

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы: Бакулова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"
 19 января 2026 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалп | | Цена (руб.) |
|--|-------|-------|-------|-------------|
| Блюдо | | | | 135,14 |
| Завтрак с 11 до 17 лет | | | | |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом | | 250 | 257,8 | |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр. | | 50 | 156,6 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 115,4 | 100,00 |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | | |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | | 150 | 147,6 | |
| Котлеты натуральные из филе птицы | | 50 | 113,2 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 46,2 | 135,14 |
| Обед с 11 до 17 лет | | | | |
| Огурец соленый(нарезка) | | 100 | 10,9 | |
| Борщ с капустой и картофелем | | 250 | 99,9 | |
| Каша рисовая с овощами | | 180 | 257,5 | |
| Котлеты рыбные (минтай) | | 100 | 191,3 | |
| Сок фруктовый | | 200 | 86,6 | |
| Чай с сахаром каркаде | | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пеклеванный | | 50 | 85,4 | |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 92,3 | 135,00 |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | | 200 | 76,7 | |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 198,6 | |
| Чахохбили из птицы 80/20гр. | | 100 | 222,4 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 139,4 | |
| Хлеб пеклеванный | | 20 | 34,2 | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 46,2 | 38,00 |
| Полдник | | | | |
| Сладкая булочка | | 100 | 431,7 | |
| Кисель из повидла | | 200 | 115,0 | |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | | |
| Сладкая булочка | | 150 | 591,6 | |
| Кисель из повидла | | 200 | 115,0 | 37,40 |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | | |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом | | 250 | 257,8 | |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр. | | 50 | 156,6 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 115,4 | 135,14 |
| Буфет | | | | |
| Баточик МилкиВей 26гр. | | 1 | | 45,00 |
| Винегрет овощной | | 100 | 127,7 | 25,00 |
| Винегрет овощной с сельдью 50/35гр. | | 85 | 99,4 | 45,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | | 60 | 12,8 | 20,00 |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком | | 100 | 118,4 | 20,00 |
| Свекла с маслом растительным | | 100 | 94,9 | 16,00 |
| Борщ с капустой и картофелем | | 250 | 99,9 | 20,00 |
| Картофель жареный(из сырого) | | 100 | 201,2 | 30,00 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | | 150 | 147,6 | 25,00 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 198,6 | 25,00 |
| Гамбургер с котлеты рубленые из птицы | | 202 | 92,0 | 95,00 |
| Жульен в булке дрожжевой | | 70 | 217,0 | 35,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | | 50 | 113,2 | 60,00 |

| | | | |
|--|-----|-------|--------|
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре | | | 110,00 |
| Хот дог с сосиской | 200 | 347,5 | 75,00 |
| Чахохбили из птицы 80/20гр. | 137 | 138,0 | 75,00 |
| Булочка домашняя | 100 | 222,4 | 30,00 |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой | 75 | 298,1 | 35,00 |
| Оладьи со сметаной | 75 | 230,6 | 25,00 |
| Пирожок печеный с вишней | 120 | 306,3 | 45,00 |
| Пирожок с капустой | 100 | 519,8 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 170,7 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 191,8 | 35,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 75 | 196,7 | 50,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 95 | 294,5 | 50,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой | 75 | 288,0 | 50,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр. | 75 | 348,1 | 50,00 |
| Сочник | 100 | 288,9 | 50,00 |
| Струдель с изюмом | 75 | 283,8 | 45,00 |
| Хачапури с сыром | 75 | 359,7 | 45,00 |
| Компот из сухофруктов | 70 | 241,0 | 15,00 |
| Кофе растворимый | 200 | 139,4 | 20,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр | 200 | 62,3 | 25,00 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200 | 86,6 | 15,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 59,9 | 10,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 61,4 | 15,00 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 62,6 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 51,2 | 3,00 |
| Батончик "ЧиоРио" в ассортименте | 1 | 69,2 | 30,00 |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр | 1 | | 45,00 |
| Батончик "Супер" 40гр | 1 | | 25,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте | 1 | | 30,00 |
| Вода Сенежская 0,5л | 1 | | 35,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте | 1 | | 65,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте | 200 | | 45,00 |
| Коктейль молочный Фанни Ямми в ассортименте | 170 | | 50,00 |
| Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр | 1 | | 25,00 |
| Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр | 1 | | 25,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л | 1 | | 55,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте | 90 | | 55,00 |
| Фруктовые кусочки ФрутоНяня | 1 | | 68,00 |
| Шоколад Babyfox 18гр | 1 | | 25,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"

19 января 2026 г.

| Вид приема пищи | Выход | ККалл | | Цена (руб.) |
|--|-------|-------|-------|-------------|
| Блюдо | | | | 135,14 |
| Завтрак | | | | |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом | | 200 | 211,2 | |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр. | | 50 | 156,6 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 115,4 | 135,14 |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | | |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом | | 200 | 211,2 | |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр. | | 50 | 156,6 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 115,4 | 100,00 |
| Завтрак платный с 7 до 11 лет | | | | |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | | 150 | 147,6 | |
| Котлеты натуральные из филе птицы | | 50 | 113,2 | |
| Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 46,2 | 135,14 |
| Обед с 7 до 11 лет | | | | |
| Огурец соленый(нарезка) | | 60 | 6,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем | | 200 | 76,7 | |
| Каша рисовая с овощами | | 150 | 214,5 | |
| Котлеты рыбные (минтай) | | 90 | 172,2 | |
| Сок фруктовый | | 200 | 86,6 | |
| Чай с сахаром каркаде | | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пеклеванный | | 50 | 85,4 | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 46,2 | 135,00 |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | | 200 | 76,7 | |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 198,6 | |
| Чахохбили из птицы 80/20гр. | | 100 | 222,4 | |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 139,4 | |
| Хлеб пеклеванный | | 20 | 34,2 | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 46,2 | 37,40 |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет | | | | |
| Сладкая булочка | | 100 | 431,7 | |
| Кисель из повидла | | 200 | 115,0 | |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав.производством

